

# 取り組み・理解度チェックシート

・基本を Rond・正対・三角形とする。

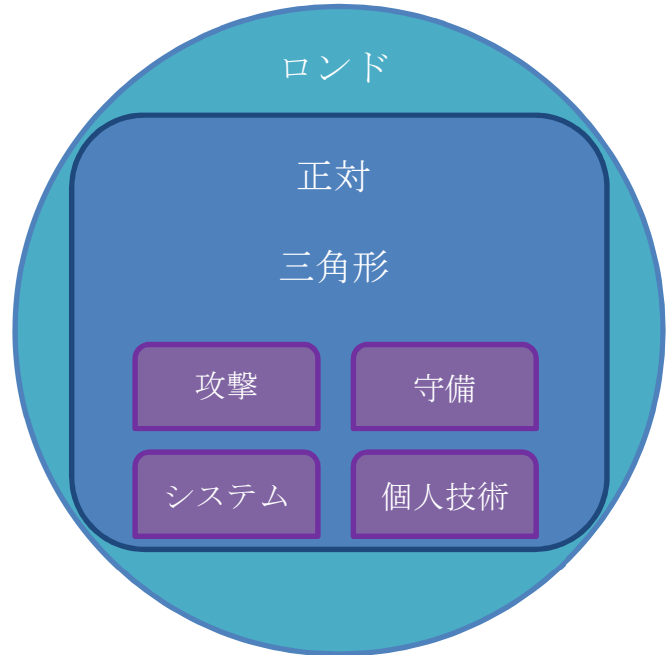
Rond

↓

正対・三角形

↓

攻撃・守備・システム・個人技術



## ・チェック方法

5. 理解し、取り組んでいる。
4. 理解し、取り組もうとしている。
3. 理解しているが、取り組めていない。
2. 理解しているが、取り組む気がない。
1. 理解していない。
0. 理解するつもりも、取り組む気もない。

## ・チェック項目

### ◆攻撃

①正対	5	4	3	2	1	0
②Rond	5	4	3	2	1	0
③ビルドアップ	5	4	3	2	1	0
④ポジショニング	5	4	3	2	1	0
⑤スラローム ※取り組む必要はありません。	5	4	3	2	1	0

### ◆守備

①5秒ルール	5	4	3	2	1	0
②ゾーン	5	4	3	2	1	0
③マンツーマン	5	4	3	2	1	0
④プレッシング	5	4	3	2	1	0
⑤ポジショニング	5	4	3	2	1	0

### ◆システム

①4-1-2-3	5	4	3	2	1	0
②ハーフスペース	5	4	3	2	1	0
③5レーン	5	4	3	2	1	0

### ◆個人技術

①インサイドキック	5	4	3	2	1	0
②トラップ	5	4	3	2	1	0
③間受け	5	4	3	2	1	0
④運ぶドリブル	5	4	3	2	1	0
⑤懐	5	4	3	2	1	0

氏名 \_\_\_\_\_